



Открытия ученых: люди, которых часто наказывали в детстве, больше болеют

Статья из газеты: [«АиФ. Здоровье» № 33 15/08/2013](#)

Читайте подборку самых интересных и забавных новостей из мира медицины за прошедшие 7

Истоки болезней

Шлепки и тумаки, полученные в детстве, увеличивают риск появления проблем со здоровьем во взрослом возрасте, читают канадские ученые. Они проанализировали информацию, полученную в ходе общенационального обследования населения США, в котором в 2004–2005 годах приняли участие более 34 тысяч американцев старше 20 лет. Среди прочего участники отмечали, применялись ли к ним в детстве меры физического наказания (шлепки, тумаки, подзатыльники...) в отсутствие более экстремальных форм эмоционального или физического насилия.

Около 1300 человек сообщили, что к ним в детстве хотя бы время от времени применялись подобные воспитательные меры. При этом у них, в сравнении с теми, кто, будучи ребенком, избежал физических наказаний, оказался на 25% повышен риск развития артрита и на 28% риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, среди тех, кого шлепали в детстве, оказалось больше страдающих ожирением.

Данные были получены с учетом социодемографических различий и семейных историй болезней.



Комментирует **руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков ФМБА России на базе ЦДКБ ФМБА России, доктор медицинских наук, профессор Леонид Макаров:**

– Приведенные данные очевидны не только для ученых и врачей.

Перечисленные заболевания носят психосоматический характер, в истоке их лежит страх наказания и хронический стресс. Стресс поднимает

артериальное давление, и это ведет к сердечно-сосудистым болезням. Основное «заедание» стрессов – богатая триптофаном (из которого синтезируется гормон удовольствия) высокоуглеводистая пища. Избыток такой пищи ведет к ожирению. Не бейте детей, питайтесь правильно, и все в ваших семьях будет хорошо.