



...Чем померить давление вне дома?

Вопрос-ответ из газеты: [«АиФ. Здоровье» № 12 22/03/2012](#)

По своей работе я провожу много времени в командировках в разных регионах. Скажите, есть ли такой портативный прибор, который бы я мог постоянно носить с собой и делать «замеры» давления, когда буду плохо себя чувствовать?

Павел



Отвечает президент Российского общества холтеровского мониторинга и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ), доктор медицинских наук, профессор Леонид Макаров.

– Да, конечно, вы можете приобрести портативный прибор измерения артериального давления, которые в большом ассортименте продаются в каждой аптеке. Если прибор показывает периодическое повышение давления (максимально допустимое для взрослого человека – 140/90 мм рт. ст.), обратитесь к кардиологу для более детального обследования. Он решит, насколько вам необходимо углубленное обследование (суточное мониторирование артериального давления и проба с физической нагрузкой).

...После ЭКГ обязательно делать холтер?

Я сделал ЭКГ, но мне назначили делать еще и холтер. Разве ЭКГ недостаточно?

Валентин, Санкт-Петербург

– Конечно, нет. Традиционная электрокардиография (ЭКГ) способна оценить изменения ритма сердца только в небольшой промежуток времени. Она фиксирует только стойкие изменения, присутствующие независимо от нашего состояния, времени суток и т. д. И если, скажем, вчера вы почувствовали перебои или боли в сердце, сегодня врач может на ЭКГ ничего не увидеть, однако это не значит, что болезни нет.

Холтеровское же мониторирование производит длительную регистрацию ЭКГ в условиях свободной активности обследуемого на портативные регистраторы или мониторы, с последующим анализом полученной записи на специальных устройствах, так называемых дешифраторах. Изменения, которые возникают нерегулярно, или симптомы, причиной которых могут быть нарушения ритма сердца (сердцебиение, внезапная слабость,

обмороки, боли в сердце) более информативно могут быть зарегистрированы при холтеровском мониторинге.

...Как делают холтеровское мониторирование?

Слышал, что сейчас появились новые подходы к проведению холтеровского мониторинга. Интересно, какие?

Матвей, Московская обл.

– Современные системы холтеровского мониторинга (конечно, лучшие из них, – это не просто «длинная ЭКГ». Они обладают множеством дополнительных опций, которые позволяют оценить уровень вегетативной регуляции организма в течение суток по анализу изменчивости ритма сердца, что очень важно для всех групп больных.

Многие новые опции холтеровского мониторинга позволяют оценить предрасположенность к развитию опасных аритмий сердца и даже внезапной смерти. Ну и, конечно, есть принципиально новые модификации мониторинга ритма сердца, когда при редко возникающих симптомах, которые могут быть проявлением опасных аритмий (обмороках, сердцебиениях), могут использоваться так называемые петлевые регистраторы ритма, которые могут записывать ЭКГ больного дни, недели и даже годы!

Существуют также модификации приборов, которые вшиваются под кожу больного и постоянно записывают ритм сердца своеобразными петлями, которые стираются, если никаких событий не происходит, и запоминают очередную «петлю» ЭКГ, если что-то произошло. Результаты этих исследований часто служат основанием для проведения хирургических операций, вшивания больному кардиостимулятора или дефибриллятора, а иногда, наоборот, отводят больного от агрессивного лечения, если причиной симптомов не было опасное нарушение ритма сердца.

...При ишемической болезни сердца обязателен холтер?

У меня ишемическая болезнь сердца. Нужно ли мне делать холтер? И вообще, при каких состояниях необходимо это исследование?

Владимир, Нижний Новгород

– При ишемической болезни сердца (ИБС) все возможности холтеровского мониторинга раскрываются во всей полноте. Очень важно оценить суточный профиль ишемии, в какое время суток она возникает и при каких обстоятельствах более выражена. А если вам уже назначено лечение ИБС, этот метод исследования поможет оценить его эффективность.

Одним из самых опасных осложнений ИБС являются сердечные аритмии, которые могут привести к внезапной смерти больного, особенно если он перенес инфаркт миокарда. Все эти изменения также покажет холтер.

...Что лучше для сердца: холтер или ЭКГ?

Говорят, ЭКГ – вчерашний день. Лучшие уж холтер. Правда ли это? При каких ситуациях без ЭКГ не обойтись?

Ольга, Саратов

– ЭКГ остается ведущим методом инструментальной диагностики болезней сердца. При этом с развитием других методов роль ЭКГ не ослабевает, а все более возрастает. Именно в последние десятилетия на основании особенностей ЭКГ описан ряд новых заболеваний с высоким риском внезапной сердечной смерти, таких как синдромы удлиненного, короткого интервала QT, синдром Бругада и другие. Выявить их без традиционной ЭКГ невозможно.

ЭКГ первой покажет на наличие изменений сердца, которые потребуют дальнейшего обследования и лечения у кардиолога, поэтому этот метод остается незаменимым. Настоятельно советую всем, кто, считая себя здоровым, не делал ЭКГ себе или своим детям, сделать это обязательно и периодически повторять, даже при отсутствии жалоб.