



...Сердечная аритмия снижает умственные способности?

Вопрос-ответ из газеты: [«АиФ. Здоровье» № 8 18/02/2010](#)

Говорят, сердечная аритмия снижает умственные способности. Это правда?

Татьяна, Воронеж

Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Леонид Макаров:



– Такая зависимость действительно возможна. Дело в том, что во время хаотического неритмичного сокращения сердца (так называемой мерцательной аритмии, которая составляет 80% всех нарушений сердечного ритма) возникают перебои в снабжении мозга кислородом. При этом во время приступа аритмии человек чувствует усталость, ему трудно сосредоточиться, собраться с мыслями. Но стоит нормализовать его сердечный ритм, и самочувствие резко улучшается. Все это является косвенным доказательством влияния аритмии на когнитивные (познавательные) способности. И служит дополнительным аргументом в пользу профилактики нарушений сердечного ритма.